

■水泳教室/NEWタイムテーブル（R8.1月～）

※赤枠印が1月より新たに開講するクラスとなります。

平日/曜日	水曜日	木曜日	金曜日
①	水なれ 岩下c クロール導入 梅澤c 15：45～16：45	水なれ 岩下c クロール導入 梅澤c 15：45～16：45	水なれ 岩下c クロール導入 梅澤c 15：45～16：45
②	板バタK～クロール 岩下c 16：50～17：50	板バタK～クロール 梅澤c 背泳ぎ 岡本c 16：50～17：50	水なれ 梅澤c 板バタK～クロール 岡本c 背泳ぎ 岩下c 16：50～17：50
③	平泳ぎ 岩下c バタフライ 梅澤c 17：55～18：55	平泳ぎ 梅澤c バタフライ 岡本c 17：55～18：55	平泳ぎ 梅澤c バタフライ 岩下c 17：55～18：55

週末/曜日	土曜日	日曜日
①	水なれ 梅澤c 板バタK～クロール 岡本c 8：45～9：45	水なれ 梅澤c 8：45～9：45
②	水なれ 梅澤c クロール導入 岡本c 9：50～10：50	水なれ 梅澤c 9：50～10：50
③	板バタK～クロール 梅澤c 背泳ぎ 岡本c 10：55～11：55	
④	平泳ぎ 梅澤c バタフライ 岡本c 13：00～14：00	

各クラスの詳細

クラス	対 象	クラス内容
水なれ～クロール導入	4歳～小学3年生	水なれ～キック・クロールの基礎習得
板バタK～クロール	小学生	キック・クロールの基礎習得、クロール25m習得
背泳ぎ		クロールの技術向上、背泳ぎの基礎習得&25m習得
平泳ぎ バタフライ		平泳ぎ・バタフライの基礎習得&25m習得 ※4泳法レベルアップ

水泳教室の情報はHPからもご確認いただけます。

大和高田市総合公園コミュニティプール
ビーレジェンドスポーツクラブ

HPのQRコード

