

# ■水泳教室/NEWタイムテーブル (R8.1月~)

※赤枠印が1月より新たに開講するクラスとなります。

平日/曜日	水曜日		木曜日		金曜日	
①	水なれ 岩下c 15：45～16：45	クロール導入 梅澤c	水なれ 岩下c 15：45～16：45	クロール導入 梅澤c	水なれ 岩下c 15：45～16：45	クロール導入 梅澤c
②	板バタK～クロール 岩下c 16：50～17：50	背泳ぎ 梅澤c	板バタK～クロール 梅澤c 16：50～17：50	背泳ぎ 岡本c	水なれ 梅澤c 16：50～17：50	板バタK～クロール 岡本c 背泳ぎ 岩下c
③	平泳ぎ 岩下c 17：55～18：55	バタフライ 梅澤c	平泳ぎ 梅澤c 17：55～18：55	バタフライ 岡本c	平泳ぎ 梅澤c 17：55～18：55	バタフライ 岩下c

週末/曜日	土曜日		日曜日
①	水なれ 梅澤c 8：45～9：45	板バタK～クロール 岡本c	水なれ 梅澤c 8：45～9：45
②	水なれ 梅澤c 9：50～10：50	クロール導入 岡本c	水なれ 梅澤c 9：50～10：50
③	板バタK～クロール 梅澤c 10：55～11：55	背泳ぎ 岡本c	
④	平泳ぎ 梅澤c 13：00～14：00	バタフライ 岡本c	

## 各クラスの詳細

クラス	対象	クラス内容
水なれ～クロール導入	4歳～小学3年生	水なれ～キック・クロールの基礎習得
板バタK～クロール		キック・クロールの基礎習得、クロール25m習得
背泳ぎ	小学生	クロールの技術向上、背泳ぎの基礎習得&25m習得
平泳ぎ・バタフライ		平泳ぎ・バタフライの基礎習得&25m習得 ※4泳法レベルアップ

水泳教室の情報はHPからもご確認いただけます。

大和高田市総合公園コミュニティプール

ビーレジエンドスポーツクラブ

HPのQRコード👉

