

スタジオ&プールプログラム

	火	水	木	金	土
スタジオ	11:00～11:45 ZUMBA® 山下 久美子	11:00～11:45 ZUMBA®ゴールド 山下 久美子	11:00～11:45 ZUMBA® 柏田 チェリーアン	11:00～11:45 ハタヨーガ 山下 久美子	11:00～11:45 ラテンエアロ 村井 幸
	12:15～13:00 ダンスエアロ 福井 孝依			12:30～13:15 エアロ入門 黒江 幸子	13:00～13:45 ハタヨーガ 村井 幸
	13:30～14:15 ストレッチヨーガ 村島 公子	13:15～14:00 ハタヨーガ 村島 公子		13:45～14:30 パワーヨーガ 福井 孝依	
				19:45～20:30 ハタヨーガ 村井 幸	
アクアビクス		12:15～12:45 アクアビクス 山下 久美子	19:15～19:45 アクアビクス 村井 幸		

月4900円～ジムやプール、スタジオもテニスも楽しめるビーレジェンドスポーツクラブ
高田総合公園指定管理者（株）RealStyle

be **LEGEND**